

Ako správne merať teplotu ľudského tela?

1. Prečítaj si text a zodpovedz otázky pod ním.

Pri meraní teploty ľudského tela musíme mať na pamäti, že každá časť tela má inú teplotu. Najvyššia je vo vnútri tela, pohybuje sa medzi 37°C až 38 °C. Smerom k povrchu teplota klesá, na pokožke bežne dosahuje 36°C až 37°C. Miesto, na ktorom budeme merať teplotu si vyberáme podľa typu teplomeru. Do úst patrí digitálny teplomer, ortuťový je vyslovene nevhodný. Ak by praskol, hrozí riziko vdýchnutia väčšieho množstva toxických pár, ktoré poškodzujú respiračný systém, sliznicu a spôsobujú akútne zápaly pľúc. Teplomer v ústach umiestnime pod jazyk, aby sa dotýkal sliznice pretkanej cievkami. Pridržiavame ho perami, nie zubami. Teplomer by sa nemal hýbať. Dĺžka merania závisí od typu digitálneho teplomera. Zväčša sa pohybuje v rozmedzí od 6 do 90 sekúnd. Pípnutie neznamena, že meranie končí. Teplomer len naznačuje, že si je pomerne istý nameranou teplotou.

primar.sme.sk
(upravené)

ÚLOHY:

1) Ktoré tvrdenie vyplýva z ukážky? Zakrúžkuj.

- a) Dĺžka merania digitálnym teplomerom sa pohybuje v rozmedzí pol až 2 minúty.
- b) Pary ortuti sú toxické a ich vdýchnutie môže mať za následok poškodenie dýchacieho systému.
- c) Teplota ľudského tela smerom k jeho povrchu rastie.

2) Ortuťový teplomer je v súčasnosti zakázaný, hlavne kvôli zlým vplyvom ortuti na ľudský organizmus. Aký teplomer (okrem digitálneho) ho nahradil? Prečo je lepší?

3) Rozhodni o pravdivosti tvrdení podľa ukážky tak, že zakrúžkuješ ✓ alebo ✗.

- a) Voľba teplomeru závisí od miesta na tele, kde ju ideme merať. ✓ / ✗
- b) Digitálny teplomer pri meraní teploty v ústnej dutine umiestnime pod jazyk a pridržiavame ho jazykom alebo zubami. ✓ / ✗
- c) Pípnutie teplomeru znamená, že už ho môžeme hneď vytiahnuť. ✓ / ✗

